

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 1

22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТК№21	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,50	116	3	2	14
	2 блюдо	ТК№11	Пельмени отварные п/ф 200/15	215	63,00	232	14	26	12
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	уд качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	17
	хлеб черн.								
	фрукты								
	хлеб	ТК№1	Бутерброд с маслом сливочным	45	13,90	129	3	7	13
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	5,60	28	0	0	5

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Кудинова В.В.